

# Elke stap telt

Heinkenszand  
e.o

VOOR IEDEREEN DIE OP EEN GEZELLIGE  
MANIER GRAAG (MEER) WIL BEWEGEN



STARTBIJeenKOMST

**19 APRIL**

19.00– 20.00 uur

KANTINE  
LUCTOR HEINKENSZAND



## LUCTOR HEINKENSZAND I.S.M. BORSELE BEWEEGT

- WANDELPROJECT VAN 19 APRIL T/M 21 JUNI (10 WEKEN)
- COMBINATIE VAN BEWEGEN, CONDITIEVERBETERING EN ONTMOETING
- IEDERE DONDERDAGAVOND VAN 19.00-20.00 UUR
- STARTBIJeenKOMST MET INFORMATIE EN INSTAPWANDELTEST
- FEESTELIJKE AFSLUITENDE BIJeenKOMST
- DEELNAME PROJECT € 12,50 P.P. INCL. 10 BIJeenKOMSTEN | KOFFIE | BRUIKLEEN MATERIALEN
- AANMELDEN I.V.M. ORGANISATIE VERPLICHT

### INFORMATIE

Borsele Beweegt, Stenevate 10, 4451 KB Heinkenszand | 0113-238 383 | leefstijlcoach@borsele.nl | borselebeweegt.nl



# Wandelproject Heinkenszand en omgeving

## Heb je ook zo'n zin het voorjaar en de zomer?

Heerlijk naar buiten, fijn bewegen en tegelijk werken aan je conditie door lekker te wandelen. Doe jezelf een cadeau en neem deel aan het **wandelproject Elke Stap Telt, Heinkenszand**. Luctor Heinkenszand organiseert i.s.m. Borsele Beweegt dit wandelproject. Of je nu je conditie wilt verbeteren, extra wilt bewegen of het gewoon fijn vindt om samen te wandelen. Beweeg met ons mee, jong en oud, lid of geen lid, samen met je buurvrouw, vriendin of partner, iedereen is welkom. Kom en doe mee!

### Praktische informatie:

- Startavond: 19 april. Tijdens deze avond maak je kennis met het wandel-project, kun je je direct inschrijven en wordt er een wandeltest afgenomen. Na deze avond gaan we samen van start! Laatste avond is 21 juni Deze wordt feestelijk ingekleed.
- We wandelen wekelijks samen op de donderdagavond van 19.00-20.00 uur: 26 april, 3, 10, 17, 24 en 31 mei, 7 en 14 juni.
- Locatie: kantine Luctor Heinkenszand, Dorpsstraat, Heinkenszand.
- Aanmelden niet verplicht, wel fijn voor/op 13 april o.v.v. je naam- en adresgegevens naar leefstijlcoach@borsele.nl of via een telefoontje naar T (0113) 238 383, (06) 256 94 076 (appen mag ook). Uiteraard kun je je op de start-avond 19 april ook inschrijven.
- Deelname: € 12,50 p.p. incl. 2 bijeenkomsten, 8 wandelavonden, 1 consumptie per avond, een afsluitende gezellige avond en gebruik (met mogelijkheid tot aankoop) van een goede stappenteller.



Borsele Beweegt, Stenevate 10, 4451 KB Heinkenszand

T. (0113) 238 383

E. leefstijlcoach@borsele.nl

I. borselebeweegt.nl



Luctor Heinkenszand

T. (0113) 563 404

E. info@luctorheinkenszand.nl

I. luctorheinkenszand.nl

